진도 4 이상의 지진이 발생하면 어떻게 해야 할까요?

Multilingual Information on Disaster Risk Reduction

1. 먼저 자신의 안전을 확보하세요.

•책상 아래로 몸을 피하고 쿠션이나 가방으로 머리를 보호하세요.

•창문, 가구, 조명기구에서 멀리 떨어지세요.

2. 당황해서 밖으로 뛰어나가지 마세요.

•흔들리는 동안에는 불필요하게 이동하지 말고 낙하물이나 넘어지는 가구에 주의하세요.

•야외에서는 건물 외벽, 콘크리트 담장, 자판기에서 멀리 떨어지세요.

3. 화기와 전기를 확인하세요.

•흔들림이 멈춘 후 가스레인지 등의 불을 끄세요.

•가스 냄새가 나거나 이상이 있으면 불을 사용하거나 전기 스위치를 만지지 말고 안전한 곳으로 대피하세요.

4. TV나 라디오 등을 통해 정확한 정보를 확인하세요.

•일본 기상청과 지방자치단체에서 발표하는 지진 및 쓰나미 정보를 확인하세요.

•육지의 흔들림이 약하더라도 진원이 해저에 있으면 쓰나미가 발생할 수 있습니다.

5. 대피 경로를 확보하고 필요한 경우 대피하세요.

•문과 창문을 열어 대피 경로를 확보하세요.

•쓰나미 경보나 주의보가 발표되면 즉시 해안과 하구에서 멀어지고 높은 곳 등 안전한 장소로 대피하세요.