Phải làm gì khi xảy ra động đất có cường độ địa chấn từ cấp 4 trở lên?

Multilingual Information on Disaster Risk Reduction

1. Trước tiên, hãy đảm bảo an toàn cho bản thân.

•Ẩn nấp dưới bàn và dùng đệm hoặc túi xách để bảo vệ đầu.

•Tránh xa cửa sổ, đồ đạc và các thiết bị chiếu sáng.

2. Không hoảng loạn chạy ra ngoài.

•Khi mặt đất còn rung lắc, không di chuyển nếu không cần thiết. Hãy chú ý các vật rơi và đồ đạc bị đổ.

•Nếu đang ở ngoài trời, hãy tránh xa tường nhà, tường bê tông và máy bán hàng tự động.

3. Kiểm tra nguồn lửa và điện.

•Sau khi hết rung lắc, hãy tắt bếp gas và các nguồn lửa khác.

•Nếu ngửi thấy mùi gas hoặc phát hiện điều bất thường, không sử dụng lửa hoặc chạm vào công tắc điện. Hãy di chuyển đến nơi an toàn.

4. Kiểm tra thông tin chính xác qua TV hoặc đài phát thanh.

•Theo dõi thông tin động đất và sóng thần từ Cơ quan Khí tượng Nhật Bản và chính quyền địa phương.

•Ngay cả khi mặt đất rung lắc nhẹ, động đất xảy ra dưới đáy biển vẫn có thể gây ra sóng thần.

5. Đảm bảo lối thoát hiểm và sơ tán khi cần thiết.

•Mở cửa ra vào và cửa sổ để đảm bảo lối thoát hiểm.

•Nếu có cảnh báo hoặc khuyến cáo về sóng thần, hãy lập tức rời xa bờ biển và cửa sông, di chuyển đến nơi cao hoặc địa điểm an toàn khác.