Apa yang harus dilakukan jika terjadi gempa bumi dengan intensitas seismik 4 atau lebih?

Multilingual Information on Disaster Risk Reduction

1. Utamakan keselamatan diri sendiri.

•Berlindunglah di bawah meja dan lindungi kepala dengan bantal atau tas.

•Jauhi jendela, perabotan, dan lampu.

2. Jangan panik dan berlari ke luar.

•Jangan berpindah tempat jika tidak perlu selama guncangan berlangsung. Waspadai benda jatuh dan perabotan yang roboh.

•Jika berada di luar ruangan, jauhi dinding bangunan, tembok beton, dan mesin penjual otomatis.

3. Periksa sumber api dan listrik.

•Setelah guncangan berhenti, matikan kompor gas dan sumber api lainnya.

•Jika mencium bau gas atau menemukan hal yang tidak normal, jangan menyalakan api atau menyentuh sakelar listrik. Segera pergi ke tempat yang aman.

4. Periksa informasi yang akurat melalui TV atau radio.

•Perhatikan informasi gempa bumi dan tsunami dari Badan Meteorologi Jepang dan pemerintah setempat.

•Meskipun guncangan di daratan terasa lemah, gempa yang berpusat di dasar laut dapat menyebabkan tsunami.

5. Pastikan jalur evakuasi tersedia dan segera mengungsi jika diperlukan.

•Buka pintu dan jendela untuk memastikan jalur evakuasi.

•Jika peringatan atau imbauan tsunami dikeluarkan, segera menjauh dari pantai dan muara sungai, lalu mengungsi ke tempat yang lebih tinggi atau tempat aman lainnya.